

سلام، دوباررره ما اومدیم پیش شما رفقای گل ...
اینبار موضوعی رو پیش می‌کشیم و راجبش بحث می‌کنیم که خیلی از شماها راجبش می‌پرسید.
کلن اینجوریه که همه این سوال رو از خودشون می‌پرسن...
حتما شده به شما یه وظیفه رو بپسارن و بگن، فلانی انجامش بده ...
توهم حتما پیش خودت میگی: «خب چطوری انجامش بدم؟»
اینجا هم بحث امروز ما اینه!

«چطوری میشه زیست‌شناسی رو خونند؟»

«کدوم مباحث توی زیست کنکور خیلی مهم هستن؟»

من یه شعاری دارم که میگه: همیشه اون‌کی که واقعا بفواد پییزی رو، حتما انجامش میره!

الانم اگر واقعا برات مهمه که یه راه‌حل کاربردی و درست برای خونن زیست و پیشرفتت یادگیری، حتما تا آخر این مقاله رو خوب بفون!
وگرنه همین‌جا بی‌فالش شو و نفون بقیه رو

☑ خب برای شروع بحثمون برای اینکه وارد داستان بشیم، آدما کنکوری رو بازم به دو دسته تقسیم می‌کنم:

☞ دسته اول) افرادی که میدونن خونن زیست‌شناسی فقط روخونی متن کتاب و جزوه و تست نیست!

☞ دسته دوم) افرادی که فکر میکنن اگر جزوه و کتاب بخونن و تست بززن، حتما زیست رو بالا می‌زنن!

منظورمو واضح تر میگم:

اگر قرار بود همه با خونن کتاب و وزن تست‌زنن را بالا بززن، ۷.۵٪ درصد شرکت‌کننده‌های سال ۹۸ زیست رو
بالا ۵۰٪ نم‌زرن!

پس عزیزای دلم، اگر این قانون ساده رو متوجه شدی، ادامه بحث رو خیلی راحت درک می‌کنی

○ باید یاد بگیریم، خونن مهمه ولی روش خونن و تکرار از همه چیز مهمه‌تره! ○

خب چطوری حالا این زیست‌شناسی رو بخونیم؟

خوب گوش کن ...

① اولین کار روخوانی کتاب درسی :

بین اصلا خودت اذیت نکن، قرار نیست توی این مرحله کار عجیب غریبی کنی یا کوه بکنی!

لطفا لطفا! اگر تا حالا روش‌های مختلفی رو اجرا کردی، یه بارم روشی که من می‌گم اجرا کن خبیب...

ما فرض می‌کنیم می‌خوایم فصل دستگاه عصبی رو بخونیم!

خب اولین کار اینه بیاییم گفتار اول رو از روی کتاب درسی بخونیم!

قرار نیست همون دفعه اول همه چیز رو متوجه بشید، فقط و فقط بخونید و اطلاعاتی رو که لازمه کسب کنید.

انگار یه خبری رو دارید از صفحه حوادث می‌خونید، قراره برای یه نفر بعدا تعریف کنید که چی شده!

شما فقط کلیات رو میگی و جزئیاتش مهم نیست.

مثلا توی همون فصل عصب فقط یاد می‌گیری که نورون چی بود، انواعش چی بود، پتانسیل عمل و آرامش چطور بود و سیناپس

چطوری رخ می‌داد!

② دومین کار تست آموزشی :

براتون عجیبه نه! انتظار داشتید بگم حالا دوباره برگردید کتاب درسی رو با دقت بخونید و نکته نویسی کنید!! ولی نه بچه‌ها ... شما دارید برای کنکور آماده می‌شید!

باید ذهنتون برای یه آزمون تستی شکل بگیره! قرار نیست برای کنکور تشریحی یاد بگیرید.

می‌خوام یه چیزی رو بهتون بگم که شاید خیلی بهش توجه نکردید!

خوندن و موفق شدن یه جور مهارته، باید براتون در ناخودآگاه نهادینه بشه!

حالا این یعنی چی؟

آیا شما موقع راه رفتن بهش فکر می‌کنید؟

یعنی میگی الان پای راستم برمی‌دارم، بعد چپی رو محکم رو زمین میذارم همزمان تعادل هم با دستم حفظ می‌کنم.

مطمئنا نه، الانم ازتون می‌خوام یه بار سعی کنی اینکارو انجام بدی!

می‌بینی که دیگه درست حسابی نمی‌تونی راه بری و مثل قبل نیستی!

راجب مهارت‌های دیگه مثل رانندگی و اینا نمی‌گم!

نمی‌دونم گرفتی منظورم رو یا نه؟ ما اینجا می‌خواهیم کاری کنیم که مطالب بره توی ناخودآگاهت شما

قرار نیست روی موضوع فکر کنیم که گذش در بیاد.

حالا چرا باید توی این مرحله تست بزیم؟

چون قراره ذهن من یاد بگیره چه چیزایی مهمه! از چیا سوالات می‌آید و موقع خوندن روی چی وقت بذاره که وقتی داره تمرکز

می‌کنه که مطلب رو به حافظه بسپاره! چی رو با وسواس بیشتری به خاطر بسپاره!

پس توی این مرحله، از کتاب تستی که داریم تست می‌زنیم، سوالات رو می‌خونیم! درست و غلط مهم نیست سعی می‌کنیم جواب

بدیم و **بعدش بدون اینکه پاسخ تست‌ها رو نگاه کنیم!** میریم سراغ مرحله بعد!

می‌دونید بچه‌ها من اینجا نیستم که مثل مشاورای دیگه بگم ۱-۲-۳ اینکارو بکن که موفق بشی!

قراره بهت یاد بدم این کلیشه‌ها رو بریزی دور، با دلیل و منطق پیش بری!

قبل از ادامه مراحل ازت یه سوال می‌پرسم راجبش فکر کن!

چرا اگر ازت پرسم هفته پیش شام چی خوردی یادت نیاد ولی اگر بهت بگم روز تولدت امسال شام چی خوردی یادت میاد؟

می‌دونی، برای ذهن و مغز ما چیزایی که توجه و تمرکز می‌خواد با ارزش تره یا یه جورایی احساسات ما رو تحریک کنه!

(حتما می‌دونید که دستگاه لیمبیک برای احساسات و هیجانات هستش و هیپوکمپ که بخشی از اونه، مسئول تبدیل حافظه کوتاه به

بلند مدته! پس درگیری احساسات (خشم، شادی، غصه و ...) با خاطراتی که ما به یاد میاریم، گره خوره خورده)

③ خوندن با دقت کتاب درسی و جزوه :

خب پس ما اومدیم یه چندتا تست زدیم و متوجه شدیم چطوری توی کنکور تست میدن!

حالا وقتشه بریم سراغ کتاب درسی مون و اینبار خط به خط رو با دقت بخونیم!

به نکات استنباطی توجه کنیم! مقایسه‌ها رو خوب یاد بگیریم! بخاطر بیاریم که توی تست‌ها چطوری از این مبحث سوال داده

بودن! پس حالا به اون متن کتاب می‌رسیم سعی کنیم جواب درست اون تست‌ها رو پیدا کنیم (یادتون گفتم که پا سخ‌نامه شون

نگاه نکنید که!)

هر خط و شکلی از کتاب درسی لزوما مهم نیست! اینو دیگه متوجه شدید!

پس اون جاهایی که مهمه رو با دقت بخونید! نکات ترکیبی یا استدلالی اگر هست به جزوه و کتاب تون اضافه کنید.

④ تست زدن از کتاب نسبی :

حالا که رفتیم کتاب رو با دقت خوندم و نکات رو متوجه شدیم!
 برای راستی آزمایی خودمون دوباره می‌ریم سراغ تست!
 اینبار به تعداد رو مشخص می‌کنیم، مثلا ۲۵ - ۳۰ تا تست، و بدون زمان شروع می‌کنیم به پاسخ گویی به تست‌ها
 و در نهایت به بررسی نکات اونا و درصدمون میرسیم!
 اگر درصد بالای ۵۰٪ داشتیم، می‌تونیم به خودمون امیدوار باشیم که مطالب رو تا حدود زیادی یاد گرفتیم
 اگر درصد زیر ۵۰٪ داشتیم، باید مجدداً به مرحله (۳) برگردیم و مطالب رو به بار دیگه مرور کنیم.

حالا وقتشه که از من بپرسی که برای هر مرحله چقدر وقت بذارم ...

خب راستش بخواید، از هر فرد به فرد دیگه این داستان فرق داره ...
 ولی با فرض همون خوندن گفتار ۱ فصل دستگاه عصبی یازدهم :
 (۱) مرحله روخوانی اولیه کتاب : در حد ۱۵-۲۰ دقیقه
 (۲) مرحله تست زنی اولیه : ۳۰ دقیقه (با تاکید بر این که حدود ۲۰ تا تست رو مشخص کنید و سعی کنید سوال و گزینه‌ها رو خوب و با دقت بخونید و به گزینه رو به عنوان پاسخ انتخاب کنید)
 (۳) خوندن ریز و با دقت کتاب و جزوه : در حدود ۱ ساعت الی ۱ ساعت و نیم
 (۴) تست زنی و تثبیت مطلب : در حدود ۱ ساعت الی ۱ ساعت و نیم

از اونجا که مطلب خیلی طولانی میشه!

برای آزمون بعدی براتون راجب مطالب مهم توی جمع بندی‌های ۲۰ دی ماه ۹۸ و ۱۳ بهمن ۹۸ می‌گم
 که بدونید مطالب مهم برای کنکور تون با دقت و وسواس بیشتری بنویسید.

دوست عزیزم، آقای دکتر و خانوم دکتر آینده

شما اگر داری تلاش می‌کنی، حقت هست که موفق بشی.

اگر تا اینجا حرفای منو خوندی می‌خوای بهت بگم دمت گرم!

باتوجه به پیام‌هایی که برامون ارسال کردن

برات به #سوپرایز_خفی داریم

برای تویی میدونی موفق شدن به شبه نیس، با جادو جمبل نیست!

به انگیزه و تلاش و ابزار احتیاج داره ...

چندتا سوال می‌پرسم، به جواب کامل رو برای ما توی تلگرام بفرست به ایدی که می‌گیم

به هدیه ویژه از ما میگیری!

همون ۷ الگوی طلایی تست زنی زیست‌شناسی!

که بهت ثابت بشه لیموترش کارش رو خوب بلده و مثل بقیه عادی نیست!

❶ مشکل توی زیست‌شناسی چیه؟

(جزوه نداری، آزمونات فراب می‌کنی، تست زدنت بده، پیشرفت نمی‌کنی؟ و...)

❷ تا حالا اقدامی برای رفعش کردی؟

❸ وضعیت زیست توی آزمون‌ها چگونه؟ راضی هستی؟ نیستی؟

👉 توی تلگرام جواب سوالات بالا رو پیام بدید به : [@poshtiban_limootoorsh](https://t.me/poshtiban_limootoorsh)

بعدش منتظر ارسال هدیه تون باشید.

موضوع بعدی بحث ما راجب :

« نکات مهم در دوران جمع‌بندی و مباحث مهم در آزمون‌های ۲۰ دی ماه و ۳ بهمن ماه ۹۸ چیه؟ »