

سلام دوست‌های گلم ایثالا حالتون عالی باشه و آزمونتون رو خوب داده باشید.  
ما به کار جدید رو شروع کردیم و دلمون میخواد کمکتون کنه که به نتیجه خوبی توی زیست برسید!  
هدف از پروژه مشاوره آزمون با اسم "بیوترایی" به معنی «زیست‌درمانی» چیه!

خب پس اول از هرچی می‌گم، اگر آدمی هستی که می‌خواهی توی زیست پیشرفت کنی و برات مهمه! پس خوب این متن رو تا آخر بخون یا روز جمعه از کانال لیموترش به پادکست همین متن رو گوش کن، اگر نه

☑ که برو پایین سراغ سوال و پاسخ آزمون!!

☞ خب بیاید اینجوری شروع کنیم!

من میخوام زیست بخونم! چطوری؟ نمی‌رسم همشو بخونم، یادم میره، نمی‌تونم سوالاتش رو توی آزمون جواب و ...

راستش رو بخوام بگم، خوندن هرچیزی اصول داره!

شما باید به درسی طرف هستید که علاوه بر متن محور بودن، بسیار استدلالی و مفهومی و ترکیبی هستش!

پس لازمه با دقت و حوصله خونده بشه!

من اگر به از اولین راز موفقیت در زیست شناسی بخوام برات حرف بزنم.

اصل اول و همیشه تکرارره! بگووو دوباره .... تکرارررر .... یعنی هرچی بیشتر بخونیش و دوره کنی، موفق‌تری!

○ راستی! روزی چند ساعت زیست می‌خونی؟

آره دقیقا منظورم همینه، شما باید براش وقت بذاری! نه خیلی زیاد که از همه درسات بمونی، نه کم که نرسی بخونی

حالا اینا یعنی چی؟ یعنی آقا تو اول باید زیستت رو خوب بخونی و وقت بذاری براش، بعدش بیایم راجب فوت و فن‌های دیگه صحبت کنیم!

پس پیشنهاد اول و مهم ما اینه!

در طول دو هفته آینده برای آزمون بعدی، روزی ۲ الی ۳ ساعت زیست شناسی بخونیم!

تبصره ۱: اگر بیشتر خوندی که چه بهتر، ولی نخوندی حتما جبران کن چون از بقیه عقب می‌مونی!

❖ حالا بیایم بگیم چطوری برنامه ریزیش کنیم!

آزمون‌ها معمولا در بخش پایه حجم زیادی داره و پیش دانشگاهی کمتر!

ما پیشنهاد می‌کنیم، شما اگر هفته‌ای ۱۵ الی ۲۰ ساعت زیست می‌خونید! نیمی رو پایه بخونید و نیمی دیگه رو پیش دانشگاهی!

مهم‌ترین مسئله اینجاست!

دانش آموزی که پایه ضعیف داره و می‌خواد وقت بیشتری رو پایه بذاره و از طرفی هم می‌خواد تو آزمون نتیجه بگیره، چیکار کنه؟

راستش جواب‌ها متفاوته! ولی خب منطقی بخوایم بگیم، توصیه می‌کنیم پایه رو اولویت بذاره! چرا؟

☑ اول اینکه پایه تعداد تست‌های بیشتری توی کنکور ۹۹ داره و پیشروی توی فصول پیش دانشگاهی آرومه و چندین و چند بار

تا آخر سال تکرار میشه و فرصت برای جبران هست!

حالا بیاید اینجوری به قضیه نگاه کنیم!

من میخوام برنامه‌ام برای طول این دو هفته تنظیم کنم! چیکار کنم؟

من در اینجا نمونه‌ی برنامه‌ریزی زیست رو براتون می‌ذارم بهش دقت کنید!

تعداد تست زده شده	منبع مطالعه	ساعت مطالعه	مبحث مطالعه	هفته اول (۲۰ مهر الی ۲۷ مهر)
بهبتره برای هر فصل به صورت تهرادفی ۲۰ تا تست زده بشه	کتاب درسی و جزوه لیموترش دهم یا درسامه کتب آموزشی	۲ الی ۳ ساعت	زیست پایه : فصل (۱) و (۲) زیست ۱	شنبه
بررسی تست‌های نزرده و غلط آزمون ۱۹ مهر قلم پی و لیموترش و نکته برداری	کتاب درسی و نکته برداری از نکات تستی آزمون قلم پی و لیموترش برگزار شده	۲ الی ۳ ساعت	زیست پیش : مرور فصل ۱ پیش دانشگاهی	یکشنبه
بهبتره ۳ سری تست ۲۵-۲۰ تایی زده بشه اول و دوام برون زمان و سری سوم با زمان استاندارد	کتاب درسی و جزوه لیموترش حل تست از کتاب تستی (کتب زیست آیکو گاج یا ۴۰ آزمون)	۲ الی ۳ ساعت	زیست پایه : فصل ۳ زیست ۱ و حل تست کل فصل ۳	دوشنبه
بهبتره برای این مباحث به صورت تهرادفی ۲۰ تا تست زده بشه	کتاب درسی و جزوه لیموترش دهم یا درسامه کتب آموزشی	۲ الی ۳ ساعت	زیست پیش : فصل ۲ پیش دانشگاهی تا انتهای ژن درماتی	سه شنبه
بهبتره برای هر گفتار به صورت تهرادفی ۲۰ تا تست زده بشه	کتاب درسی و جزوه لیموترش دهم یا درسامه کتب آموزشی	۲ الی ۳ ساعت	زیست پایه : گوارش بانوری تا پایان استفراغ فصل ۴ زیست ۱	چهارشنبه
بهبتره ۳ سری تست ۲۵-۲۰ تایی زده بشه اول و دوام برون زمان و سری سوم با زمان استاندارد	از کتاب ۴۰ آزمون تست بزنی یا (گاج آیکو یا نشر الگو) + بانک تست لیموترش ارسال	۲ الی ۳ ساعت	زیست پیش : مرور کل فصل ۱ و جمع بندی با آزمون و تست	پنجشنبه
بهبتره ۲ سری تست ۲۵-۲۰ تایی زده بشه اول و دوام برون زمان و سری سوم با زمان استاندارد	بانک تستی ارسال لیموترش + حل تست از کتاب تستی (کتب زیست آیکو گاج یا ۴۰ آزمون)	۲ الی ۳ ساعت	زیست پایه : از استفراغ تا پایان فصل گوارش و حل تست و نکته برداری تستی	جمعه

چندا تا نکته در ارتباط با جدول بالا :

- ۱) این به برنامه پیش فرضه و شما می‌تونید کاملاً شخصی سازی کنید!
  - ۲) اگر در مواقع تست زنی، نتونستی چند سری تست بزنی، بهتره که یک سری تست زمان دار رو حتما بزنی!
  - ۳) برنامه هفته دوم رو هم در ادامه می‌ذارم که دستتون بیاد که قرار چیکار کنیم! در ادامه ...
  - ۴) نکات مختلفی توی این جور برنامه‌ها هست که شما ممکنه به روز رو از دست بدی، اون وقت برای جبران چه کنی! توی برنامه‌ای که در ادامه گذاشته می‌شه شما مطالب رو تا روز یکشنبه و نهایتاً روز دوشنبه تموم می‌کنید!
- اگر عقب افتادگی داشتید! برنامه رو حتما تا روز دوشنبه تموم کنید!
- روز سه شنبه حتما فقط تست بزنی و آزمون بزنی و جمع بندی کنید! روز پنجشنبه قبل آزمون، آزمون لیموترش رو حتما بررسی کنید و اگر جایی ایراد داشتید حتما از خود کتاب درسی مرور کنید یا جزوه رو بخونید!
- مثلاً اگر صرفاً تست نشخوارکنندگان رو نزدی یا غلط زدی توی آزمون، فقط برو بخش نشخوارکنندگان رو از کتاب و جزوه به مرور کن! لازم نیست کل گوارش جانوری فصل ۴ زیست ۱ رو بخونی!

تعداد تست زده شده	منبع مطالعه	ساعت مطالعه	مبحث مطالعه	هفته اول ( ۲۸ مهر الی ۳ آبان )
توی جزوه فصل ۲ پیش ۱ لیموترش بعد هر بخش عبارات ص/غ گذاشته شده!	کتاب درسی و جزوه لیموترش یا درسنامه کتب آموزشی	۲ الی ۳ ساعت	زیست پیش : از ژن درمانی تا پایان فصل ۲	<b>شنبه</b>
بوتره ۲ سری تست ۲۰-۲۵ تایی زده بشه! اول بدون زمان و سری دو۳ با زمان استاندارد!	از کتاب آموزشی گاج یا ۴۰ آزمون + بانک تست لیموترش پارسال	۲ الی ۳ ساعت	زیست پایه : فصل ۳ زیست ۱ حل تست و نکته برداری تستی	<b>یکشنبه</b>
آزمون‌ها و بانک تست هتما زده بشه و نکاتی که یادداشت کردید مرور کنید!	مرور از کتاب درسی و جزوه لیموترش و نکات یادداشت برداری شده!	۲ الی ۳ ساعت	مرور نکات یادداشتی طول هفته پایه و پیش حل بانک تست شماره (۲) لیموترش + شرکت در پیش آزمون (۲)	<b>دوشنبه</b>
در صورتی که موارد گفته شده رو نداشتید فقط آزمون قلم پی پارسال رو بنویسید و از کتب تستی تون یه آزمون ۲۰ سوالی از پایه و یه آزمون ۲۰ سوالی پیش حل کنید	آزمون‌های گاج رو می‌تونید از نت پیدا کنید و بانک تست آزمون‌های پارسال لیموترش رو از سایت می‌تونید تهیه کنید.	۲ الی ۳ ساعت	حل آزمون سال گذشته قلم پی یا گاج + آزمون (۲) سال گذشته لیموترش	<b>سه شنبه</b>
همون وقت ۱ ساعت برای آزمون کافیه! اگر آزمون رو آنلاین نمی‌دید، روز چهارشنبه رو از کتب مفتلف دیگه تست بنویسید!		۲ الی ۳ ساعت	شرکت در آزمون مرحله (۲) لیموترش	<b>چهارشنبه</b>
همتا مجدداً نکات یادداشت برداری شده طول هفته رو مرور کنید. هر مبحثی رو اشکال داشتید توی آزمون و پاسخ‌گویی مرور سریع داشته باشید!		۲ الی ۳ ساعت	بررسی پاسخ‌نامه و نکات آزمون شماره (۲)	<b>پنجشنبه</b>

خب بچه‌های گلم! این برنامه‌ها و حرفایی که تا الان زدیم رو داشته باشید!

در طول هفته‌های آینده از یه سری چیزایی جالب براتون می‌گم!

اینکه طرز برخورد با تست کنکور و آزمون چطوریه؟

چطوری یه مبحث زیست رو بخونیم؟

کدوم بخش‌های زیست مهمه و بیشتر بهش توجه کنم؟

چطوری اشتباهات و سوتی‌هام رو توی زدن تست‌های زیست کم کنم؟

اگر الان شروع کنم، می‌رسم زیست رو تموم کنم و درصد خوب بشه؟

منتظر باشید، خبرای خوبی تو راهه .....

راستی بهتر شدن این بخش، حتماً با در ارتباط باشید!

هر سوالی، پیشنهادی و مشکلی بود، در **تلگرام** به آیدی **@limootoorsh** پیام بدید ☺