

سلام مجدد به همه رفقای گل ...

امروز بحثم با شما در پاسخ به یه پرسش تکراریه که همیشه می‌شنویم

« اگر الان شروع کنم زیستو میرسم یه درصد بالا بزنم،

من همش درصد و ترازم توی زیست یه چیزه ثابته آیا میشه بهترش کنم؟ »

یه عده دیگه میگن، ما فلان مباحث رو ضعیفیم می‌تونیم تا کنکور بخونیم و دوره کنیم، یا اصلا چیکار کنیم؟ »

بزارید همین اول بگم، یا برات مهمه پیشرفت کنی و درصدت بیار بالا؛ پس با حوصله متن رو بفون و یه پیژ فوب یاد بگیر
یا حوصله ندراری بیفیلش شو و همونطوری بمون 😊

☑️ خب برای شروع بحثمون برای اینکه وارد داستان بشیم، آدمای کنکوری رو به دو دسته تقسیم می‌کنم :

☞ دسته اول) افرادی که امروز چهارشنبه است و به خودشون میگن ایشالا از شنبه شروع می‌کنم.

☞ دسته دوم) افرادی که الان چهارشنبه است و دارن درس می‌خونن!

منظورمو واضح تر میگم و به فارسی سخت :

اگر قراره همیشه منتظر بمونی که یه روز خوب یاد، بایر بگم (ساورش می‌کنم که خودت پُر کنی)

پس قربون شکل ماهت برم، تو که قرار توی زندگیت موفق بشی و هدفات برسی

○ باید الان شروع کنی! همین الان ○

بخدا فردا دیره، اصلا لعنت به هرچی فرداست

پاشو همین الان یه کاغذ و خودکار بیار

بشین بنویس وضعیتت توی درس زیست چطوره :

(آزمون درصد و رتبه‌ات چنده، چقدر هر فصل رو بلدی، برای زیستت چه منابعی داری و ...)

حالا وقتشه که شروع کنی بعدش ...

میخوام چیزی بهت بگم بقیه اصلا و ابدت بهت نمیگن :

برای کسب درصد بالا توی هر درسی، برای موفق شدن و برای رسیدن به هر هدفی

دو تا چیز لازمه ...

۱) انگیزه درونی ۲) برنامه ریزی و تکنیک موفقیت

اگر برات یه ماشین رو مثال بزنم، برنامه ریزی کردن، استفاده منابع، کلاس و ... همه مثل سوخت بنزین ماشین می‌مونن.

سوال اینه، اگر یه ماشین باکش پُر از بنزین باشه، آیا حرکت می‌کنه؟

واضحه که نه، اول باید ماشین استارت بخوره و روشن بشه!

این تویی و خواسته درونی تو که باعث میشی ماشین پیشرفتت روشن بشه!

پس منتظر اون شنبه نباش که بیایااااا، خبییییی ...

بین، تو اگر خودت نخوای، همه چیزم اوکی باشه

تو خسته میشی و کم میاری ...

دیدنی وقتایی حوصله ندراری و دست و دلت به هیچی نمیره!

وقتی علاقه به انجام چیزی نباشه، قطعاً تو نمیتونی موفق باشی

پس بیا اینجوری باهم بریم جلو ...

ما می‌خوایم توی زیست پیشرفت کنیم، درست؟

پس باید اول واقعا بخواییم و از خوردنمون لذت ببریم ...

وقتی حس خوبی بگیری پس بعدش میتونی موفقیت و پیشرفت پشتش رو ببینی ...

✓ چطوری میشه انگیزه ایجاد کرد؟

(۱) بیاییم توی وقتایی که حس و حالش داریم، زیست بخونیم.

(۲) مباحثی توی زیست که بیشتر دوست داریم و می‌فهمیمش رو بخونیم اول

(۳) اگر جایی متوجه نمیشیم و به نظرمون مزخرفه رو از کسی بخوایم توضیح بده برامون شاید اینجوری نگاهمون عوض شه

(۴) حس رقابت ایجاد کنیم و اگر پیشرفت کردیم و در صدمون رفت بالا، به خودمون جایزه بدیم (مثلا یه چیزی بخریم بخوریم، یا یه تفریح کوچولو)

(۵) با اساتید پرانرژی و دارای توانایی خوب انتقال مفاهیم زیست رو بخونیم.

(۶) از منابعی که خوب توضیح میدهند مطالب رو و جمع و جوره استفاده کنیم (مثل جزوه‌های لیموترش)

(۷) اگر مورد دیگه به ذهنت میرسه که انگیزه‌ها بالا میبره و کمتر خسته میشی، خودت انجامش بده 😊

حالا بیاییم سر پاسخ به سوالمون، اگر من الان شروع کنم (با فرض انگیزه کافی و داشتن منابع خوب و برنامه)

❖ آیا میتونم به خواسته ام برسم؟

جوابش رو اینجوری میشه داد، **بله امکانش وجود داره** به شرطی که همینطور ادامه بدی، یعنی خوب بری جلو، تمرکزت رو کار باشه و حاشیه نری و صد البته آدم صبوری باشی که نتیجه رو بگیری.

حالا این وسط یهو ول کنی، بالا پایین (نوسانی) درس بخونی، با برنامه پیش نری و الکی بری تو حاشیه‌های بی سرو ته! مشخصا اون‌ای که می‌خواهی نمیشه!

همین الان واضح میگم، همونجوری که کارت رو شروع کردی، باید تا تهش بری!

باید قبول کنی، زمانی موفق میشی که به خط پایان برسی، وگرنه کسی برای بازنده دست نمیزنه و تشویقش نمیکنه!

بین خودمون باشه!

☞ تو حق داری خسته بشی.

☞ تو حق داری نق بزنی.

☞ تو حق داری که استراحت کنی.

☞ تو حق داری به عالم و آدم فوش بدی!!! 😊

☛ ولی میدونی چیه، باید ادامه بدی و تمومش کنی!

متنفرم از آدم‌هایی که امروز اول آبان میان می‌کن اگر الان بخونیم، به نظرتون میرسیم و موفق میشیم؟

همین آدم نزدیک عید میاد و باز میگه به نظرتون اگر الان شروع کنیم، می‌تونم چیزی قبول شم؟

بین تو رو خدا جزو این افراد نباشید ...

اینا جزو اونایی هستن که هیچوقت قرار نیست توی زندگی به چیزی برسن، حالا کنکور که دیگه کوچیکتره!

پس اصل اول رو یادت نره : هیچوقت منتظر نمون، همین الان شروع کن!

تا حوصله دارید من فقط به اشاره به این کنم که خیلی‌ها می‌گن که ما درصد زیستمون همیشه ثابت!

☑ هیچوقت پیشرفت نمیکنیم، چیکار کنیم؟

ببینید چندتا اصل ساده رو یادتون میدم، تو هر درصدی هستید اجراش کنید :

(۱) **آزمونتون رو تحلیل کنید** و نکات مهم و مخصوصا قسمت‌های دام‌دار که توی آزمون گیر افتاد رو توی دفتر یادداشت کنید (کتاب درسی هم باشه خوبه ولی ترجیح من اینه که دفتر باشه)

(۲) **دلیل غلط‌هاتون رو بدویند** و براش برنامه بریزید (بعدا توی بیوتراپی‌های آزمون‌های بعدی راجبش مفصل حرف داریم)

(۳) **حتما هدف گذاری کنید.**

باور کنید قرار نیست شما زیست رو حتما ۱۰۰ درصد بنزید، فرض کنید آزمون ۴۰ سواله! شما هم ۳۰ دقیقه وقت دارید!

خب منطقی اینه شما اول برای در صد ۷۵ برنامه بریزید، یعنی اینکه به هر سوال ۱ دقیقه اختصاص بدید و اینجور ۳۰ تست رو با دقت و وقت کافی جواب بدید، مطمئنا بهتر از اینکه فکر کنی ۴۰ تا سوال داری و باید به ۴۰ تا جواب بدید!

(۴) **از روش‌ها و الگوهای تستی استفاده کنید!**

آره برای صرفه جویی توی وقتتون و افزایش سرعت عمل، حتما سعی کنید از ۷ الگوی تستی زیست‌شناسی استفاده کنید.

قشنگ زیستتون رو تکون حسابی می‌ده (از ما گفتن)

(۵) **اون دفتر نکاتی که گفتن از اشتباهات و دام‌های تستی تهیه کنید** رو هر یه روز درمیان **دوره کنید** و خواهید دید چقدر

تاثیر گذار هستش توی افزایش درصد شما، کاملا هم تضمینی هستش این کار!

شما کافیه در نهایت فقط یکی از کارهای بالا رو انجام بدید، و صبر کنید و ببینید نتیجه‌اش فوق العاده میشه ☺

حرف زیادی زدیم، فقط میخوام جمع بندیش رو توی دوتا جمله بگم :

« تو اگر همین الانم شروع کنی، قطعاً میتونی موفق بشی که بستگی به خودت داره چطور عمل کنی! »

« اگر یه سری کار ساده (موارد ۱ تا ۵ بالا) رو ولی مستمر انجام بدی، افزایش درصد زیستت حتمیه! »

ما هنوز کلی کار باهم داریم بچه‌ها ...

هنوز خیلی سوالات مونده جواب بدیم و بتونیم به تغییر بزرگ توی درصد و رتبه‌مون ایجاد کنیم.

اگر خوشتون اومد از این مطلب و یا هنوزم براتون سوالاتی مطرحه

می‌تونید با ما در ارتباط باشید

توی تلگرام پیام بدید : **@limootorsh**

موضوع بعدی بحث ما راجب :

طرز برخورد با تست کنکور و آزمون چطوری؟

چطوری به مبحث زیست رو بخونیم؟